

وَأَسْمَاءُ
عَلِيَّةُ
صَلَّى اللَّهُ

تعظیم رسول

ابوزید ضمیر

قال تعالى:

إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ

شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا

لِتُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ

وَتُعَزِّرُوهُ وَتُقِرُّوهُ

وَتُسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا [الفتح: ٨، ٩]

۱. تعظیم رسول

۱. اللہ تعالیٰ کی نبی ﷺ کی عمر کی قسم کھانا

قال تعالیٰ:

لُعْمَرِكَ إِنَّهُمْ لَفِي سَكْرَتِهِمْ يَعْمَهُونَ [الحجر: ۷۲]

۲. تعظیم رسول کا ربانی حکم

قال تعالیٰ:

فَالَّذِينَ آمَنُوا بِهِ

وَعَزَّزُوهُ وَنَصَرُوهُ

وَاتَّبَعُوا النُّورَ الَّذِي أُنزِلَ مَعَهُ

أُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ [الأعراف: ۱۵۷]

۳. نام سے نہ پکارنا

قال تعالیٰ:

لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرَّسُولِ بَيْنَكُمْ

كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا [النور: ۶۳]

۴. آواز پر آواز بلند کرنے کی ممانعت

قال تعالى:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
لَا تَرْفَعُوا أَصْوَاتَكُمْ فَوْقَ صَوْتِ النَّبِيِّ
وَلَا تَجْهَرُوا لَهُ بِالْقَوْلِ كَجَهْرِ بَعْضِكُمْ لِبَعْضٍ
أَنْ تَحْبَطَ أَعْمَالُكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تَشْعُرُونَ
إِنَّ الَّذِينَ يَعْضُونَ أَصْوَاتَهُمْ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ
أُولَئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ لِلتَّقْوَى
لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ [الحجرات: ۲، ۳]

۵. آپ کے فتوے سے قبل بولنے کی ممانعت

قال تعالى:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
لَا تُقَدِّمُوا بَيْنَ يَدَيْ اللَّهِ وَرَسُولِهِ
وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ [الحجرات: ۱]

۶. آپ پر دوسروں کو ترجیح دینے کی ممانعت

قال ﷺ:

لَا يُؤْمِنُ ^(۱) أَحَدُكُمْ

حَتَّىٰ أَكُونَ أَحَبَّ إِلَيْهِ

مِنْ وَالِدِهِ وَوَلَدِهِ وَالنَّاسِ أَجْمَعِينَ

[خ: الإيمان ۱۵] عن أبي هريرة

¹ قَوْلُهُ: (لَا يُؤْمِنُ) أَيُّ: إِيمَانًا كَامِلًا. [فتح الباري تحت حديث ۱۴]

قال ابن القيم:

أنواع المحبة الثلاثة: فإذا المحبة إما محبة اجلال وتعظيم كمحبة الوالد واما محبة تحنن وود ولطف كمحبة الولد

وإما محبة لأجل الاحسان وصفات الكمال كمحبة الناس بعضهم بعضا

ولا يؤمن العبد حتى يكون حب الرسول عنده اشد من هذه المحاب كلها [جللاء الأفيهام ۳۹۲]

۷. آپ ﷺ کو ایذا دینے سے اجتناب

قال تعالى:

إِنَّ الَّذِينَ يُؤْذُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ
لَعَنَهُمُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
وَأَعَدَّ لَهُمْ عَذَابًا مُّهِينًا [الأحزاب: ۵۷]

قال تعالى:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
لَا تَدْخُلُوا بُيُوتَ النَّبِيِّ إِلَّا أَنْ يُؤْذَنَ لَكُمْ
إِلَى طَعَامٍ غَيْرِ نَاطِرِينَ إِنَاهُ
وَلَكِنْ إِذَا دُعِيتُمْ فَادْخُلُوا
فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَشِرُوا وَلَا مُسْتَأْنِسِينَ لِحَدِيثٍ
إِنَّ ذَلِكُمْ كَانَ يُؤْذِي النَّبِيَّ فَيَسْتَحْيِي مِنْكُمْ
وَاللَّهُ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ [الأحزاب: ۵۳]

۸. آپ کی بے حرمتی کا بالواسطہ سبب بننے سے احتراز

قال تعالى:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقُولُوا رَاعِنَا
وَقُولُوا انظُرْنَا وَاسْمَعُوا
وَلِلْكَافِرِينَ عَذَابٌ أَلِيمٌ [البقرة: ۱۰۴]

۹. ازواج مطہرات سے نکاح کی حرمت

قال تعالى:

وَمَا كَانَ لَكُمْ أَنْ تُؤْذُوا رَسُولَ اللَّهِ
وَلَا أَنْ تَنْكِحُوا أَزْوَاجَهُ مِنْ بَعْدِهِ أَبَدًا
إِنَّ ذَلِكَ كَانَ عِنْدَ اللَّهِ عَظِيمًا [الأحزاب: ۵۳]

۱۰. تعظیم رسول میں غلو کی ممانعت

قال ﷺ:

لَا تُطْرُونِي ^(۱)

كَمَا أَطَرَتِ النَّصَارَى ابْنَ مَرْيَمَ
فَإِنَّمَا أَنَا عَبْدُهُ فَقُولُوا عَبْدُ اللَّهِ وَرَسُولُهُ

[خ: أحاديث الأنبياء ۳۴۴۵] عن عمر

قال ﷺ:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ عَلَيْكُمْ بِتَقْوَاكُمْ

وَلَا يَسْتَهْوِينَكُمْ الشَّيْطَانُ

أَنَا مُحَمَّدٌ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ - عَبْدُ اللَّهِ وَرَسُولُهُ

وَاللَّهُ مَا أَحَبُّ أَنْ تَرْفَعُونِي فَوْقَ مَنْزِلَتِي

الَّتِي أَنْزَلَنِي اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

(حم) عن أنس بن مالك [الصحيحه ۱۰۹۷] (صحيح)

¹ قال ابن حجر:

وَقَالَ ابْنُ التَّيْنِ: مَعْنَى قَوْلِهِ {لَا تُطْرُونِي} لَا تَمْدَحُونِي كَمَا دَحَ النَّصَارَى
حَتَّى غَلَا بَعْضُهُمْ فِي عَيْسَى فَجَعَلَهُ إِلَهًا مَعَ اللَّهِ وَبَعْضُهُمْ ادَّعَى أَنَّهُ هُوَ اللَّهُ، وَبَعْضُهُمْ ابْنُ اللَّهِ.
ثُمَّ أُرْدِفَ التَّهْمَى بِقَوْلِهِ أَنَا عَبْدُ اللَّهِ. [فتح الباري: الحدود: رَجِمَ الْحُبْلَى فِي الرُّنَا إِذَا أَحْصَنَتْ]

۲. سلف اور تعظیم

۱. صحابہ کا رسول ﷺ کی تعظیم کرنا

وعن عَنِ الْمِسْوَرِ بْنِ مَخْرَمَةَ فِي حَدِيثٍ طَوِيلٍ :

فَرَجَعَ عُرْوَةُ [بْنُ مَسْعُودٍ الثَّقَفِيُّ] ^(۱) إِلَى أَصْحَابِهِ،
فَقَالَ: أَيُّ قَوْمٍ، وَاللَّهِ لَقَدْ وَفَدْتُ عَلَى الْمُلُوكِ
وَوَفَدْتُ عَلَى قَيْصَرَ، وَكِسْرَى، وَالنَّجَاشِيِّ
وَاللَّهِ إِنْ رَأَيْتُ مَلِكًا قَطُّ يُعَظِّمُهُ أَصْحَابُهُ
مَا يُعَظِّمُ أَصْحَابُ مُحَمَّدٍ ﷺ مُحَمَّدًا
وَاللَّهِ إِنْ تَنَحَّمْ نُحَامَةً إِلَّا وَقَعَتْ فِي كَفِّ رَجُلٍ مِنْهُمْ
فَدَلَكَ بِهَا وَجْهَهُ وَجِلْدَهُ، وَإِذَا أَمَرَهُمْ ابْتَدَرُوا أَمْرَهُ،
وَإِذَا تَوَضَّأَ كَادُوا يَفْتَتِلُونَ عَلَى وَصُوئِهِ
وَإِذَا تَكَلَّمَ خَفَضُوا أَصْوَاتَهُمْ عِنْدَهُ
وَمَا يُحِدُونَ إِلَيْهِ النَّظَرَ تَعْظِيمًا لَهُ
[خ: الشروط ۲۷۳۱]

¹ عُرْوَةُ بْنُ مَسْعُودٍ الثَّقَفِيُّ عَمُّ الْمَغْبِرَةِ بْنِ شُعْبَةَ بَعَثَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دَاعِيًا إِلَى الطَّائِفِ يَدْعُوهُمْ إِلَى الْإِسْلَامِ، فَتَقَلَّبُوا بَعْدَ مَقْبَلِهِ مِنْ حُنَيْنٍ، وَكَانَ صَاحِبَ فُرَيْشٍ يَوْمَ الْحُدَيْبِيَّةِ، وَحَضَرَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَلَمَّا رَجَعَ إِلَى فُرَيْشٍ، قَالَ: إِنَّ هَذَا الَّذِي عَرَضَ عَلَيْكُمْ خُطْبَةً رُشِدًا فَاقْبَلُوهَا [معرفة الصحابة لأبي نعيم

۲. نظر بھر کر نہ دیکھنا

وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ رضي الله عنه فِي حَدِيثٍ طَوِيلٍ قَالَ:

وَمَا كَانَ أَحَدٌ أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ

وَلَا أَجَلَ فِي عَيْنِي مِنْهُ

وَمَا كُنْتُ أُطِيقُ أَنْ أَمْلَأَ عَيْنَيَّ مِنْهُ إِجْلَالًا لَهُ

وَلَوْ سُئِلْتُ أَنْ أَصِفَهُ مَا أَطَقْتُ

لَأَنِّي لَمْ أَكُنْ أَمْلَأُ عَيْنَيَّ مِنْهُ [م: الإيمان ۱۹۲ - (۱۲۱)]

۳. آپ ﷺ کی ہیبت

عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ قَالَ

أَنِّي النَّبِيِّ ﷺ رَجُلٌ

فَكَلَّمَهُ فَجَعَلَ تُرْعَدُ فَرَائِصُهُ

فَقَالَ لَهُ هَوْنٌ عَلَيْكَ فَإِنِّي لَسْتُ بِمَمْلُوكٍ

إِنَّمَا أَنَا ابْنُ امْرَأَةٍ تَأْكُلُ الْقَدِيدَ

(هك) عن أبي مسعود البدری (ك) عن جریر.

[صحيح الجامع ۷۰۵۲] (صحيح)

عَنْ يَزِيدَ بْنِ الْأَسْوَدِ قَالَ:

حَجَجْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ حَجَّةَ الْوَدَاعِ

قَالَ: فَصَلَّى بِنَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ صَلَاةَ الصُّبْحِ أَوْ الْفَجْرِ

قَالَ: ثُمَّ انْحَرَفَ جَالِسًا، وَاسْتَقْبَلَ النَّاسَ بِوَجْهِهِ

فَإِذَا هُوَ بِرَجُلَيْنِ مِنْ وَرَاءِ النَّاسِ لَمْ يُصَلِّيا مَعَ النَّاسِ

فَقَالَ: ائْتُونِي بِهَذَيْنِ الرَّجُلَيْنِ

قَالَ: فَأْتِيَ بِهِمَا تَرَعُدُ فَرَائِصُهُمَا

فَقَالَ: مَا مَنَعَكُمَا أَنْ تُصَلِّيَا مَعَ النَّاسِ؟

قَالَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنَّا كُنَّا قَدْ صَلَّيْنَا فِي الرَّحَالِ.

قَالَ: فَلَا تَفْعَلَا، إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ فِي رَحْلِهِ

ثُمَّ أَدْرَكَ الصَّلَاةَ مَعَ الْإِمَامِ، فَلْيُصَلِّهَا مَعَهُ، فَإِنَّهَا لَهُ نَافِلَةٌ.

قَالَ: فَقَالَ أَحَدُهُمَا: اسْتَغْفِرْ لِي يَا رَسُولَ اللَّهِ. فَاسْتَغْفَرَ لَهُ

(حم د ن ح ب خز) واللفظ لأحمد

۴. آپ کے دروازہ پر دستک

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ:

إِنَّ أَبْوَابَ النَّبِيِّ ﷺ كَانَتْ تُفْرَعُ بِالْأَظْفِيرِ

[الأدب المفرد ۱۰۸۰]

وفي رواية:

كَانَ بَابُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ إِذَا اسْتُفْتِحَ فُرِعَ بِالْأَصَابِعِ

[الجامع لأخلاق الراوي وآداب السامع (۲/ ۲۹۱) رقم ۱۸۹۰]

۵. مسجد نبوی میں اونچی آواز سے گفتگو کی ممانعت

عَنِ السَّائِبِ بْنِ يَزِيدَ قَالَ:

كُنْتُ قَائِمًا فِي الْمَسْجِدِ فَحَصَبَنِي رَجُلٌ

فَنظَرْتُ فَإِذَا عُمَرُ بْنُ الْخَطَّابِ

فَقَالَ: اذْهَبْ فَاتِنِّي بِهَدَيْنِ، فَجِئْتُهُ بِهِمَا

قَالَ: مَنْ أَنْتُمْ - أَوْ مِنْ أَيْنَ أَنْتُمْ؟ -

قَالَ: مِنْ أَهْلِ الطَّائِفِ،

قَالَ: لَوْ كُنْتُمْ مِنْ أَهْلِ الْبَلَدِ لَأَوْجَعْتُكُمْ

تَرْفَعَانِ أَصْوَاتَكُمْ فِي مَسْجِدِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ

[خ: الصلاة ۴۷۰]

۶. صحابہ کا نبی ﷺ کی مجلس میں باادب بیٹھنا

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ شَرِيكٍ قَالَ:

أَتَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ وَأَصْحَابَهُ

كَأَنَّمَا عَلَى رُءُوسِهِمُ الطَّيْرُ، فَسَلَّمْتُ ثُمَّ قَعَدْتُ

فَجَاءَ الْأَعْرَابُ مِنْ هَا هُنَا وَهَا هُنَا

فَقَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَنْتَ دَاوَى؟ فَقَالَ: تَدَاوُوا

فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ دَوَاءً

غَيْرَ دَاءٍ وَاحِدٍ الْهَرَمُ

(حم د ت ه) واللفظ لأبي داود [د بتحقيق الألباني ۳۸۵۵] (صحيح)

۷. ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کا آپ سے جنابت میں دور رہنا

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ لَقِيَهُ

فِي بَعْضِ طَرِيقِ الْمَدِينَةِ وَهُوَ جُنُبٌ

فَانْحَسَنَتْ مِنْهُ، فَذَهَبَ فَاغْتَسَلَ ثُمَّ جَاءَ

فَقَالَ: أَيَنْ كُنْتَ يَا أَبَا هُرَيْرَةَ قَالَ: كُنْتُ جُنُبًا

فَكَرِهْتُ أَنْ أُجَالِسَكَ وَأَنَا عَلَى غَيْرِ طَهَارَةٍ

فَقَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ، إِنَّ الْمُسْلِمَ لَا يَنْجُسُ

[خ: الغسل ۲۸۳ - م: الحيض (۳۷۱)]

٨. تعظيم حديث

عن أبي مُصْعَبٍ يَقُولُ:

كَانَ مَالِكُ بْنُ أَنَسٍ لَا يُحَدِّثُ
بِحَدِيثِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ إِلَّا وَهُوَ عَلَى وُضُوءٍ
إِجْلَالًا لِحَدِيثِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ

[جامع بيان العلم وفضله ٢٣٩٥] (صحيح)

عَنْ قَتَادَةَ قَالَ:

لَقَدْ كَانَ يُسْتَحَبُّ أَلَّا تُقْرَأَ الْأَحَادِيثُ
الَّتِي عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ إِلَّا عَلَى وُضُوءٍ

[جامع بيان العلم وفضله ٢٣٩٢] (صحيح)

عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ أَبِي الرِّزَادِ قَالَ:

ذَكَرَ لِسَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ
حَدِيثًا عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَهُوَ مَرِيضٌ،

فَقَالَ: أَجْلِسُونِي، فَإِنِّي أَكْرَهُ

أَنْ أُحَدِّثَ حَدِيثَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَأَنَا مُضْطَجِعٌ

[جامع بيان العلم وفضله ٢٣٩٦] (صحيح)

۹. حکم کو پورا کرنا

عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ يَزِيدَ عَنْ ثَوْبَانَ قَالَ:

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:

وَمَنْ يَتَقَبَّلُ لِي بِوَاحِدَةٍ أَتَقَبَّلُ لَهُ بِالْجَنَّةِ؟ قُلْتُ: أَنَا

قَالَ: لَا تَسْأَلِ النَّاسَ شَيْئًا

قَالَ: فَكَانَ ثَوْبَانُ يَقْعُ سَوْطُهُ وَهُوَ رَاكِبٌ

فَلَا يَقُولُ لِأَحَدٍ: نَاوِلْنِيهِ، حَتَّى يَنْزَلَ فَيَأْخُذَهُ

(د ن ه) واللفظ لابن ماجه [ه بتحقيق الألباني ١٨٣٧] (صحيح)

۱۰۔ رسول ﷺ کے حکم کی خلاف ورزی پر ناراضگی

عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ

أَنَّ قَرِيبًا لِعَبْدِ اللَّهِ بْنِ مُغَفَّلٍ خَذَفَ
قَالَ فَنَهَاهُ، وَقَالَ:

إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ نَهَى عَنِ الْخَذَفِ

وَقَالَ: إِنَّهَا لَا تَصِيدُ صَيْدًا وَلَا تَنْكَأُ عَدُوًّا

وَلَكِنَّهَا تَكْسِرُ السِّنَّ وَتَفْقَأُ الْعَيْنَ

قَالَ: فَعَادَ، فَقَالَ:

أَحَدْتُكَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ نَهَى عَنْهُ

ثُمَّ تَخَذَفُ! لَا أَكَلِّمُكَ أَبَدًا.

[خ: الذبائح والصيد ۵۴۷۹ - م: الصيد والذبائح ۳۶۱۴]

١١. الله ورسوله اعلم

عَنْ أَبِي بَكْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ:

خَطَبَنَا النَّبِيُّ ﷺ يَوْمَ النَّحْرِ

قَالَ: أَتَدْرُونَ أَيُّ يَوْمٍ هَذَا؟ قُلْنَا: اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ

فَسَكَتَ حَتَّى ظَنَنَّا أَنَّهُ سَيُسَمِّيهِ بِغَيْرِ اسْمِهِ

قَالَ: أَلَيْسَ يَوْمَ النَّحْرِ؟ قُلْنَا: بَلَى

قَالَ: أَيُّ شَهْرٍ هَذَا؟ قُلْنَا: اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ

فَسَكَتَ حَتَّى ظَنَنَّا أَنَّهُ سَيُسَمِّيهِ بِغَيْرِ اسْمِهِ

فَقَالَ أَلَيْسَ ذُو الْحِجَّةِ؟ قُلْنَا: بَلَى

قَالَ: أَيُّ بَلَدٍ هَذَا؟ قُلْنَا: اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ

فَسَكَتَ حَتَّى ظَنَنَّا أَنَّهُ سَيُسَمِّيهِ بِغَيْرِ اسْمِهِ

قَالَ: أَلَيْسَتْ بِالْبَلَدَةِ الْحَرَامِ؟ قُلْنَا: بَلَى

قَالَ: فَإِنَّ دِمَاءَكُمْ وَأَمْوَالَكُمْ عَلَيْكُمْ حَرَامٌ

كَحُرْمَةِ يَوْمِكُمْ هَذَا، فِي شَهْرِكُمْ هَذَا،

فِي بَلَدِكُمْ هَذَا، إِلَى يَوْمٍ تَلْقَوْنَ رَبَّكُمْ ...

[خ: الحج ١٧٤١ - م: القسامة والمخارئين والقصاص والديات ٢٩ -

(١٦٧٩)]

١٢. حديث مسيء الصلاة

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ:

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ دَخَلَ الْمَسْجِدَ،
فَدَخَلَ رَجُلٌ، فَصَلَّى، ثُمَّ جَاءَ،
فَسَلَّمَ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ فَرَدَّ النَّبِيُّ ﷺ عَلَيْهِ السَّلَامَ،
فَقَالَ: ارْجِعْ فَصَلِّ فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ،
فَصَلَّى، ثُمَّ جَاءَ، فَسَلَّمَ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ
فَقَالَ: «ارْجِعْ فَصَلِّ، فَإِنَّكَ لَمْ تُصَلِّ» ثَلَاثًا،
فَقَالَ: وَالَّذِي بَعَثَكَ بِالْحَقِّ، فَمَا أَحْسِنُ غَيْرَهُ، فَعَلَّمَنِي،
قَالَ: إِذَا قُمْتَ إِلَى الصَّلَاةِ، فَكَبِّرْ،
ثُمَّ افْرَأْ مَا تَيْسَّرَ مَعَكَ مِنَ الْقُرْآنِ،
ثُمَّ ارْكَعْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ رَاكِعًا،
ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَعْتَدِلَ قَائِمًا،
ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ سَاجِدًا،
ثُمَّ ارْفَعْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ جَالِسًا،
ثُمَّ اسْجُدْ حَتَّى تَطْمَئِنَّ سَاجِدًا،
ثُمَّ افْعَلْ ذَلِكَ فِي صَلَاتِكَ كُلِّهَا»

[خ: الأذان ٧٩٣ - م: الصلاة ٤٥ - (٣٩٧)]

